

# Chaga-Tee Zubereitung

*Antioxidantien (Melanin) fürs Immunsystem*

## **Zutaten:**

3 Brocken Chaga, 500 ml Wasser, 1 großes Schraubdeckelglas (500 ml), 1 Edelstahltopf

## **Zubereitung:**

3 Brocken Chaga in 500 ml Wasser aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen.

Den braunen Tee in eine Kanne abseihen und die 3 Brocken in ein großes Schraubdeckelglas mit 500 ml kaltem Wasser geben.

Glas verschließen und im Kühlschrank aufbewahren.



Am nächsten Tag dieses Wasser mit den Brocken zur Zubereitung des neuen Tees (s.o.) verwenden.

Die Prozedur so oft wiederholen, bis Brocken auseinanderfallen bzw. das Wasser sich nicht mehr dunkelbraun verfärbt.

Dann neue Chaga-Brocken verwenden.